

NADA (National Acupuncture Detoxification Association)

Kombination von 5 standardisierten Ohrakupunkturpunkten

Dieses System von Ohrakupunktur wurde 1960 von einem Neurochirurg "zufällig" entdeckt, als seine Patienten nach den Operationen mit Hilfe dieser Akupunkturkombination viel weniger von den Schmerzmitteln abhängig wurden. Aufgrund weiterer Erkenntnisse von Ärzten, Psychologen, Therapeuten etc. wurde das NADA-Protokoll als einfaches und effektives Behandlungskonzept erstellt.

Wirkung der Akupunktur nach dem NADA Protokoll

Die NADA-Ohrakupunktur eignet sich durch die allgemein stressmindernde, entspannende und ausgleichende Wirkung grundsätzlich für alle Menschen.

In folgenden Bereichen leistet NADA einen effektiven Beitrag zur Genesung:

- wirkt körperlich und seelisch ausgleichend, stabilisierend (bei Burnout, Depressionen, Erschöpfung, Angst- und Panikattacken)
- vermindert Ängstlichkeit
- reduziert Stress, führt zu Entspannung und innerer Ruhe
- weckt Offenheit für innere Prozesse und unterstützt so verbale Therapieformen
- reguliert den Schlafrhythmus
- senkt den Blutdruck (Craving), lindert Entzugsbeschwerden, Rückfallprophylaxe und Stabilisierung
- in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen, z.B. ADS/ADHS

ACHTUNG: Ersetzt keine psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung.